

## 新潟市天寿園 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

団体名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

(連絡先 \_\_\_\_\_)

- ◆利用前に内容をご確認いただき、ご利用ください。団体名、代表者名、連絡先、チェック欄を記入していただき、お帰りの際に受付窓口へ提出してください。
- ◆具体的な対策例を記載していますので、各団体の新型コロナウイルス感染症対策の参考にしてください。

配慮事項	内容	(参考) 具体的な対策例	チェック欄
体調不良の方の利用自粛	発熱等の風邪の症状がみられる利用者・接触者については来館しない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温記入表を作り、来園前に体温記入の上、お互いを確認する。</li> <li>・発熱又は風邪の症状がある場合は参加しない。</li> </ul>	
感染予防・感染拡大を防ぐために	手洗いや咳エチケットを徹底するよう参加者に求めること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・敷地内では参加者は全員マスク着用。マスクがない場合は手作りマスクを着用</li> </ul>	
	活動開始前の手洗い、終了後の手洗いを必ず行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動開始前に全員が 30 秒手洗いを行う</li> </ul>	
密集しない	多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮を行う。※100人以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長机に1人ずつ座ることを原則とする。</li> <li>・参加者同士の距離を 2m 程度空ける。</li> </ul>	
密接しない	近距離での会話や発声等の際のマスクの使用等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクを全員着用</li> <li>・対面着席しない。</li> <li>・対面着席の場合は 2m 程度距離を空ける。</li> </ul>	
	大声を出す、息を激しく出す活動は控える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会話程度以上の声は発しない。</li> <li>・息が上がる激しい運動は活動から省く。</li> </ul>	
	・他人と接触するような活動は行わない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・直接、手と手の接触を伴う、身体的接触のある活動は行わない。</li> </ul>	
密閉しない	窓を開けて実施するか、定期的な換気を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可能であれば 2 方向の窓を同時に開ける。</li> <li>・50 分活動したら休憩し、換気を 10 分行う。</li> </ul>	
連絡先	参加者名簿を作成する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は氏名、連絡先を記入する。</li> <li>・感染者が出た場合には参加者に連絡し、保健所などと連絡できる体制をとる。</li> </ul>	